



Circ. int. N. 383

Milano, 27/04/2021

Agli studenti

Ai genitori

p.c. ai docenti

SITO

Oggetto: ricerca su “Adolescenza un anno dopo”

L’Associazione no-profit “Laboratorio Adolescenza”¹ in collaborazione con l’Istituto di ricerca IARD² sta realizzando, in collaborazione con l’Assessorato all’Istruzione del Comune di Milano, una indagine esplorativo-descrittiva dal titolo “Adolescenza un anno dopo”, finalizzata ad analizzare stili e abitudini di vita degli adolescenti che vivono a Milano.

Il lavoro si innesta in una attività di indagine decennale realizzata da “Laboratorio Adolescenza” e Istituto di ricerca IARD e si affianca ad un analogo rilevamento in corso a livello nazionale.

L’indagine è rivolta agli studenti della classe terze delle scuole secondarie di primo grado e agli studenti di tutte le classi delle scuole secondarie di secondo grado.

La ricerca assume un particolare valore scientifico perché si rivolge ad adolescenti che hanno attraversato e, purtroppo, stanno ancora attraversando la drammatica esperienza della pandemia Covid-19: dalle pesanti restrizioni alla mobilità necessarie per la prevenzione del contagio, alla chiusura a singhiozzo delle scuole; dalla difficoltà (o impossibilità) di mantenere un adeguato rapporto sociale con i pari o di praticare attività sportiva, all’amara percezione di vedersi sottrarre dagli eventi un “tempo” che non torna e delle “esperienze” – quelle dell’adolescenza – che non sono differibili.

Evidenziare eventuali criticità potrà fornire a tutti coloro che a vario titolo sono a contatto con gli adolescenti – naturalmente la scuola in prima linea – strumenti utili per cercare di porre rimedi o individuare percorsi per intervenire prima che i segni di questa esperienza diventino cicatrici permanenti. Naturalmente – considerando i tempi – l’indagine sarà svolta interamente on-line.

Il link per la compilazione del questionario è il seguente:

<http://bit.ly/INDAGINEMILANO3tof9xl>

Si invitano gli studenti decideranno di compilare il questionario a inserire il “codice scuola” **2201** che consentirà di poter analizzare i risultati non solo a livello generale, ma per singola scuola, rendendo certamente più significativo il momento della restituzione dei risultati del lavoro.

¹ (www.laboratorioadolescenza.org)

² (www.istitutoiard.org)

Liceo Scientifico Statale
Albert Einstein



via A. Einstein, 3
20137 Milano

www.liceoeinsteinmilano.edu.it

Tel 02.5413161
Fax 02.5460852

didattica@liceoeinsteinmilano.edu.it
amministrativa@liceoeinsteinmilano.edu.it
mips01000g@istruzione.it
mips01000g@pec.istruzione.it

C.F.
80125710154

C.M.
MIPS01000G

Naturalmente - nel totale rispetto della privacy dei minorenni coinvolti – **IL QUESTIONARIO È ANONIMO**, NON CONTIENE DOMANDE CHE FANNO RIFERIMENTO A DATI SENSIBILI E NON È TRACCIABILE (ovvero non è possibile dalla piattaforma risalire all'ID di chi ha risposto).

Si ringraziano tutte le studentesse e gli studenti che vorranno dare il loro contributo alla ricerca compilando il questionario.

Per maggiori informazioni sul sito della scuola è visionabile il testo integrale del questionario.

La Dirigente Scolastica

Alessandra Conditto

[Digitare qui]



In collaborazione con:
**ASSESSORATO ALL'EDUCAZIONE ED ISTRUZIONE
DEL COMUNE DI MILANO**

PATROCINIO RICHIESTO AL COMUNE DI MILANO

“Adolescenza, un anno dopo”

**Indagine su abitudini e stili di vita degli
adolescenti che vivono a Milano**

Questionario anonimo

Anno 2021

Raccolta e trattamento dati

Questionario

Il questionario è ANONIMO e non contiene domande riferibili a dati sensibili. La somministrazione avviene on line attraverso link NON TRACCIABILE (non è possibile risalire a chi lo ha inviato)

Trattamento dati

I dati saranno raccolti e trattati - in assoluta osservanza delle norme vigenti sulla privacy - esclusivamente in modo aggregato per sesso e tipo di scuola (licei vs istituti tecnici e professionali) relativamente alle scuole secondarie di 2° grado.

Scheda socioanagrafica

- Fascia d'età
- Residenza Milano città/ Milano area Metropolitana
- Tipo di scuola frequentata e mezzo di trasporto utilizzato
- Sesso

DOMANDE

Sezione “Scuola, lavoro e società”

1. Riguardo l'esperienza della scuola a distanza, quale, tra queste indicate, è stata la cosa che hai sofferto di più

1. La difficoltà a seguire le lezioni
2. Le difficoltà tecniche di connessione
3. La mancanza dei compagni
4. La mancanza di un contatto diretto con gli insegnanti

2. Riguardo l'esperienza della scuola a distanza, quale, tra questi indicate, è stato l'aspetto che hai gradito di più?

1. La maggiore responsabilizzazione nello studio
2. La maggiore autonomia nella gestione dei tempi di studio
3. Le minor perdita di tempo negli spostamenti casa-scuola
4. Il modo complessivamente più moderno di studiare

3. Ti piacerebbe, quando avremo completamente superato la pandemia covid-19 svolgere alcune attività scolastica online?

1. No
2. Sì mi piacerebbe integrare la normale attività a scuola con qualche attività on-line
3. Sì mi piacerebbe una attività scolastica online prevalente rispetto alle lezioni impartite a scuola

4. Ti piacerebbe frequentare 6 mesi/1 anno di scuola superiore all'estero.

1. Ci ho pensato ed è un'esperienza che penso di fare in futuro
2. Ci ho pensato e NON credo che farò quest'esperienza in futuro
3. Non ci ho mai pensato
4. Non sapevo di avere questa possibilità

5. Pensando alla possibilità di frequentare – durante le scuole superiori - 6 mesi/1 anno di scuola superiore all'estero, quale tra questi aspetti ti attrae di più?

Molto

Poco

- a) Sentirmi libero e indipendente
- b) Avere la possibilità di conoscere posti nuovi e diversi
- c) Evadere dalla vita di tutti i giorni
- d) Imparare bene una lingua
- e) Frequentare gente diversa e farmi nuovi amici
- f) Potermi divertire
- g) Conoscere l'arte e la cultura di un altro paese
- h) Frequentare corsi interessanti ed utili
- i) Avere anche una breve esperienza di lavoro

6. Pensando alla possibilità di frequentare – durante le scuole superiori - 6 mesi/1 anno di scuola superiore all'estero, quanto ti preoccupano i seguenti aspetti?

Molto POCO

- a) Avere nostalgia dei miei familiari
- b) Sentire la mancanza dei miei amici
- c) Danneggiare il mio rendimento scolastico in Italia
- d) Avere problemi di salute
- e) Dover mangiare cibi che non mi piacciono
- f) Non adattarmi alle abitudini del posto
- g) Avere delle ansie che ora come ora non riesco a prevedere
- h) Non abituarli all'ambiente familiare in cui andrò a vivere

7. Cosa pensi del tuo futuro lavorativo?

- 1. Penso che troverò facilmente lavoro
- 2. Penso che non sarà facile trovare lavoro
- 3. Non penso al lavoro, è un problema che non mi pongo adesso.

8. In futuro preferiresti svolgere:

- 1. Un lavoro autonomo
- 2. Un lavoro dipendente

9. Secondo te in Italia i diritti dei lavoratori sono adeguatamente tutelati e rispettati?

- Prevalentemente sì e quanto avvenuto nell'emergenza covid lo ha dimostrato
- Prevalentemente sì, ma la situazione è peggiorata nell'emergenza covid
- Prevalentemente no
- Non so

10. Secondo te in Italia c'è – tra uomo e donna - una assoluta parità di diritti, doveri e opportunità?

- 1. Sì
- 2. Sì formalmente, no nella sostanza
- 3. No

11. Si registra negli ultimi anni un alto numero di casi di violenza (non solo sessuale) sulle donne Secondo te questo fenomeno, rispetto al passato:

- E' aumentato
- E diminuito
- E' da sempre costante

12. Secondo te in Italia, oggi, c'è attenzione ai temi della sostenibilità?

- 1. Molta
- 2. Poca
- 3. Non so cosa significa sostenibilità

- 13. Quando tu o i tuoi genitori comprate un oggetto o un prodotto alimentare tenete conto, normalmente, se la confezione del prodotto o dell'alimento è realizzata con materiale riciclabile e, quindi, rispettoso dell'ambiente?**
1. Sì
 2. No
 3. Non lo so

Sezione “Un anno difficile: le mie abitudini”

- 14. Quanto sei preoccupato/a dall'epidemia di coronavirus?**

1. Molto
2. Abbastanza
3. Poco
4. Per nulla

- 15. Quale è secondo te il problema più grave derivato dalla pandemia covid?**

1. La salute
2. La mancanza di libertà
3. I problemi di tipo economico

- 16. Dovendo dare un voto da 1 a 5, quanto ti è pesato, complessivamente, vivere la questo anno caratterizzato dal covid? 1= mi è pesato poco – 5 = mi è pesato moltissimo**

- 17. Sei riuscito a praticare attività sportiva durante lo scorso anno?**

- Si, più o meno come al solito
- No, molto meno del solito
- Per niente
- Non pratico e non praticavo attività sportiva

- 18. Al di là del tempo dedicato alla scuola a distanza, rispetto al passato stai utilizzando Internet lo smartphone e i social:**

1. Molto di più che in passato
2. Un po' di più che in passato
3. Come in passato
4. Meno che in passato

- 19. A quanti anni hai avuto lo smartphone?**

- Prima dei 10 anni
- 10-11
- 12-13
- Dopo i 13
- Non ho lo smarhphone

20. A quanti anni hai iniziato ad utilizzare i social network?

1. Prima dei 10 anni
2. 10-11
3. 12-13
4. Dopo i 13
5. Non utilizzo i social network

21. Quali di questi social network e sistemi di messaggistica utilizzi normalmente?

SI NO

- a) Facebook
- b) TikTok
- c) Instagram
- d) Twitter
- e) Whatsapp
- f) Pinterest
- g) SnapChat
- h) This Crush

Sezione “Alimentazione e consumo di alcol”

22. Durante il periodo di lockdown e, comunque, in tutto questo periodo di maggiori restrizioni riguardo il poter uscire di casa...

SI NO

- a) Ho mangiato di più del solito
- b) Ho mangiato meno del solito
- c) Ho mangiato in modo più regolato (colazione, pranzo ,merenda, cena)
- d) Ho mangiato in modo più sregolato (quando ho fame mangio)

23. Fai la prima colazione?

1. Sempre
2. Qualche volta
3. Raramente
4. Mai

24. Al di fuori dei pasti principali indicati nella domanda precedente, ti capita di mangiucchiare qualcosa (snack dolci e salati, caramelle, cioccolata, gelati, ecc...) (1 sola risposta)

1. Spesso
2. Qualche volta
3. Raramente
4. Mai

25. Normalmente bevi l'acqua del rubinetto o quella in bottiglia

1. Quella del rubinetto perché penso che sia più sicura dal punto di vista igienico
2. Quella del rubinetto perché è più buona
3. Quella in bottiglia perché è più buona
4. Quella in bottiglia perché penso che sia più sicura dal punto di vista igienico

26. Ti capita di bere le seguenti bevande alcoliche?

spesso qualche volta raramente mai

- a) Vino
- b) Birra
- c) Aperitivi, digestivi, amari
- d) Superalcolici (Whisky, Rhum, Grappa, ecc...)
- e) Drink a basso contenuto alcolico

27. Nell'ultimo anno...

1. Ho bevuto MENO bevande alcoliche rispetto al solito
2. Ho bevuto PIU' bevande alcoliche rispetto al solito
3. Nessuna differenza rispetto al solito
4. Non bevo mai alcolici

28. Ti sei mai ubriacato/a?

1. Sì, una volta sola
2. Sì, 2 o 3 volte
3. Sì, più di 3 volte
4. No, mai

29. Se nell'ultimo anno hai bevuto alcolici fuori dai pasti lo hai fatto perché?

1. Perché ero triste e stressato
2. Per la sensazione di sentirmi sbronzo
3. Per sentirmi accettato dagli amici
4. Per divertirmi
5. Non ho mai bevuto alcolici

30. Nel tuo gruppo ci sono amici o amiche che si sono ubriacati/e almeno una volta? (1 sola risposta)

1. No, nessuno
2. Sì, qualcuno
3. Sì, la maggior parte

Sezione “Io, amici, famiglia”

31. Riguardo il tuo aspetto fisico, quanto ti piaci?

1. Molto
2. Abbastanza
3. Così così
4. Poco, per nulla

32. Se dovessi definire i tuoi rapporti con i tuoi coetanei a scuola e nel gruppo di persone che frequenti, quale delle seguenti parole sceglieresti?

1. Ottimi
2. Soddisfacenti
3. Insoddisfacenti
4. Difficili

33. Se dovessi definire la tua vita in famiglia, quale delle seguenti parole sceglieresti?

1. Piacevole
2. Tranquilla
3. Conflittuale
4. Critica

34. Nel tuo gruppo di tuoi amici e conoscenti si verificano episodi di cyberbullismo

1. Spesso
2. Qualche volta
3. Raramente
4. Mai

35. Rispetto al passato, Nel tuo gruppo di tuoi amici e conoscenti gli episodi di cyberbullismo sono aumentati o diminuiti?

1. Aumentati
2. Diminuiti
3. Nessuna differenza

36. Quanti libri NON SCOLASTICI hai letto lo scorso anno?

1. Nessuno
2. 1 o 2 libri
3. Da 3 a 6 libri
4. Più di 6 libri

37. Qual è il tuo genere letterario preferito?

1. Fantasy
2. Horror
3. Gialli
4. Romantico/sentimentale
5. Graphic Novel (romanzi a fumetti)
6. Altro

38. Quanti libri (non scolastici) ci sono, più o meno, a casa tua?

1. Da 10 a 50
2. Da 50 a 100
3. Oltre 100

Sezione “La donazione di sangue”

39. Conosci qualcuno che è donatore di sangue? (1 risposta per ogni riga)

	Si	No
a) Mia madre.....	1	2
b) Mio padre.....	1	2
c) Altro/i familiare/i	1	2
d) Insegnanti	1	2
e) Conoscenti.....	1	2

40. Pensi che quando avrai l'età per farlo (o se l'hai già) diventerai donatore di sangue?

1. Certamente sì
2. Certamente no
3. Forse sì
4. Credo di no
5. Non so. Non ci ho ancora pensato

41. Secondo te la pandemia COVID-19 ha influenza sulla donazione di sangue?

1. No, la donazione del sangue si effettua sempre in totale sicurezza indipendentemente dal Covid-19
2. Sì, bisogna fare molta più attenzione nelle strutture dove si dona il sangue
3. Non lo so

42. Con quale delle seguenti affermazioni riguardanti il donare il sangue sei d'accordo o NON d'accordo

- | | D'accordo ... | NON d'accordo |
|---|---------------|---------------|
| a) E' una azione che la maggior parte delle persone potrebbe fare | | |
| b) E' un importante gesto di altruismo e solidarietà | | |
| c) E' doloroso | | |
| d) Può essere pericoloso per il donatore | | |
| e) E' utile anche per tenere sotto controllo la propria salute | | |

Sezione “Il sonno”

43. A che ora vai a dormire normalmente?

1. Prima delle 22,00
2. Tra le 22 e le 23
3. Dopo le 23,00

44. Durante la notte il tuo cellulare/smartphone:

1. Lo spengo
2. Lo tengo sempre acceso e a volte lo utilizzo
3. Lo tengo sempre acceso ma tolgo la suoneria

45. La sera fai fatica ad addormentarti? (1 sola risposta)

1. Mai
2. Qualche volta
3. Spesso

46. Ti capita di svegliarti durante la notte e di non riuscire più ad addormentarti?

1. Mai
2. Qualche volta
3. Spesso

47. Rispetto al solito in questo periodo caratterizzato dalla pandemia covid ha dormito:

1. Molto meno del solito
2. Un po' meno del solito
3. Più del solito
4. Nessuna differenza dal solito

48. Se/quando non riesci a dormire, prendi qualcosa che pensi ti possa aiutare ad addormentarti?

- | | Spesso | Q.volta | Mai |
|---|--------|---------|-----|
| a) Prendo una tisana/una camomilla | | | |
| b) Prendo prodotti, NON FARMACI, che favoriscono il sonno (prodotti a base di Valeriana, Melatonina, altro) | | | |
| c) Prendo dei farmaci che favoriscono il sonno (antistaminici, sonniferi) | | | |

Sezione "Prevenzione e salute"

49. Con quali delle seguenti affermazioni riguardo le vaccinazioni sei D'ACCORDO oppure NON D'ACCORDO

- | | D'accordo | NON
d'accordo |
|--|-----------|------------------|
| a) È molto importante vaccinarsi e tutti dovrebbero farlo | | |
| b) Le vaccinazioni sono inutili; meglio non farle | | |
| c) Le vaccinazioni sono sicure | | |
| d) È meglio fare solo le vaccinazioni contro le malattie più gravi | | |
| e) Alcune vaccinazioni sono pericolose | | |
| f) Vaccinarsi è importante per se stessi e per proteggere le persone che non possono vaccinarsi per motivi di salute | | |
| g) Le vaccinazioni non dovrebbero essere mai obbligatorie | | |

50. Ricordi se hai fatto la vaccinazione contro il papilloma virus (HPV)

1. L'ho fatta
2. Non l'ho fatta e non credo che la farò
3. Non l'ho fatta, ma la farò
4. Non ricordo

51. Ti piacerebbe avere una "card" personale nella quale siano contenuti tutti i tuoi dati sanitari da mettere a disposizione - all'occorrenza - di medici e/o operatori sanitari? (1 sola risposta)

1. Sì, la considererei una cosa utile
2. No, per motivi di privacy
3. Non capisco a cosa potrebbe servire

52. Soffri di...

- | | SPESSO | Q.VOLTA | RARAMENTE | MAI |
|---|--------|---------|-----------|-----|
| a) cefalea (mal di testa) | | | | |
| b) mal di denti | | | | |
| c) dolori muscolari (legati ad attività sportiva) | | | | |

53. In genere se/quando hai il mal di testa, mal di denti, dolori muscolari... prendi dei medicinali antidolorifici? (1 sola risposta).

1. Si prendo sempre, o quasi sempre dei medicinali
2. Prendo dei medicinali solo se il dolore è molto forte
3. Non prendo mai medicinali

54. Quando devi prendere un farmaco antidolorifico in genere chi ti suggerisce quale e quando prenderlo?

- Il mio medico/pediatra
- Prendo un antidolorifico che trovo in casa
- Il farmacista
- Prendo un antidolorifico che trovo in casa

55. Quale di questi strumenti utilizzi abitualmente per l'igiene orale?

	SI	NO
a) Dentifricio	1	2
b) Spazzolino	1	2
c) Collutorio	1	2
d) Scovolino	1	2
e) Filo interdentale	1	2

56. In quale momento della giornata ti lavi i denti?

	SI	NO
a) La mattina appena sveglio	1	2
b) La mattina dopo colazione	1	2
c) Dopo pranzo	1	2
d) Dopo cena	1	2
e) Dopo ogni pasto anche leggero	1	2
f) La sera prima di andare a dormire	1	2

57. Quale tra le seguenti patologie è, secondo te, maggiormente diffusa in Italia?

1. Tumore
2. Diabete
3. Patologia cardiovascolare (cuore e circolazione del sangue)
4. Covid-19

58. Quale tra le seguenti patologie causa, secondo te, una mortalità maggiore?

1. Tumore
2. Diabete
3. Patologia cardiovascolare (cuore e circolazione del sangue)
4. Covid-19

59. Secondo te è possibile fare qualcosa per prevenire le seguenti malattie?

Si può fare molto

Si può fare poco

1. Tumore
2. Diabete
3. Patologie cardiovascolari
4. Covid-19

60. Ti capita di andare da solo in farmacia?

- | | |
|------------------|--------------|
| 1. Spesso | 3. Raramente |
| 2. Qualche volta | 4. Mai |

61. Quando hai esigenza di andare in farmacia...

1. Vado sempre nella stessa
2. Vado nella prima che capita

62. Quando devi acquistare un farmaco che non prevede la ricetta del medico, chiedi consiglio al farmacista esponendogli il problema che hai? (1 sola risposta)

- | | |
|------------------|--------------|
| 1. Spesso | 3. Raramente |
| 2. Qualche volta | 4. Mai |

63. Come consideri il farmacista?

1. Un venditore di medicine
2. Un professionista competente a cui potersi rivolgere per un consiglio
3. Un professionista competente che però non può dare consigli medici

64. Quando devi fare una visita medica specialistica (dentista, oculista, dermatologo...)

1. Vado da uno specialista privato
2. Utilizzo i servizi offerti dal Servizio Sanitario Pubblico

65. La prevenzione, nell'ambito della salute...

1. E' importante a tutte le età
2. E' importante prevalentemente per gli adulti
3. E' importante solo per gli adulti

66. Ti capita di parlare di prevenzione nell'ambito della salute

SI NO

- a) In famiglia
- b) A scuola
- c) In ambiente sportivo
- d) Con gli amici

Sezione “Vita sociale”

67. Da quando è scoppiata la pandemia – al di là dei momenti in cui si è potuto andare a scuola - sei riuscita/o a frequentare di persona gli amici?

1. Quasi per nulla
2. Molto meno del solito
3. Come al solito o quasi

68. Escludendo la scuola quando ti sei vista/visto con gli amici dove lo hai fatto prevalentemente?

1. A casa mia o di amici
2. Per strada passeggiano
3. In un parco/giardino
4. In un centro commerciale

69. Quale delle seguenti affermazioni è più vicina al tuo pensiero su questo argomento?

1. Non poter frequentare gli amici quanto vorrei mi fa soffrire.
2. Sento molto la mancanza degli incontri con gli amici, ma comunque siamo in contatto sui social
3. Poter frequentare meno gli amici mi ha fatto cambiare abitudini, ma sto bene lo stesso
4. Frequentare meno gli amici ha anche degli aspetti positivi

70. Dopo un anno di pandemia, rispetto a al passato

1. Ho più amiche/amici
2. Ho meno amiche/amici
3. Non è cambiato niente rispetto al passato

71. Se la scuola - quando sarà di nuovo possibile frequentarla senza problemi - offrisse gratuitamente attività pomeridiane (musica, sport, recitazione...) ...

1. Le frequenterei certamente
2. Cercherei di frequentarle compatibilmente con gli altri impegni
3. Non le frequenterei, preferisco organizzare liberamente le mie attività extrascolastiche
4. Non le frequenterei, l'impegno quotidiano tra compiti ed altre attività è già gravoso

72. Frequenti associazioni o gruppi organizzati (oratorio, scout, associazioni sportive o culturali o religiose..)

1. Sì
2. No e non mi interessa
3. No, ma mi piacerebbe farlo

73. Sei impegnato in attività di volontariato?

1. Sì in modo continuativo
2. Sì in modo occasionale
3. No, ma mi interesserebbe per il futuro
4. No, e non mi interessa

Fine del questionario