

REGOLE DI COMPORTAMENTO IN SCIENZE MOTORIE a.s.2020-21

-Arrivare a Scuola direttamente con abbigliamento sportivo

-Portare un paio di scarpe da ginnastica pulite ed igienizzate da usare nelle palestre interne

-Portare una sacchetta di plastica con chiusura contenente:

1) Scarpe igienizzate

2) Telo per esercizi "a terra", che verrà posizionato sul tappetino precedentemente igienizzato dai docenti

3) Maglietta di ricambio

4) Salviettine per igiene personale

5) Sacchetto di plastica per contenere oggetti di valore (Cellulare, portafoglio, chiavi etc.)

-Le mascherine chirurgiche verranno indossate sempre tranne durante il lavoro fisico. Dovranno essere tenute a portata di mano.

-Si raccomanda di mantenere la distanza di 2 metri in palestra e almeno un metro nello spogliatoio, dove si dovrà rigorosamente indossare la mascherina.

-Si raccomanda l'igienizzazione obbligatoria delle mani