

#iorestoacasa



Alcune video-lezioni suggerite
dal Dipartimento di Scienze Motorie del Liceo
per mantenersi in forma #restando a casa

<https://www.youtube.com/watch?v=ymbHqhp3dZs&t=405s>

<https://www.youtube.com/watch?v=Znm5HuHpG1E>

<https://www.youtube.com/watch?v=JQfhA5oqLSQ>